

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Au centre Huamanwasi à SAN Rocque de Cumbaza

Du dimanche 9 février au jeudi 27 février 2025.

N'oubliez pas notre contact sur WhatsApp en cas d'urgence : +33762525845



Il est nécessaire de vous rendre à Tarapoto la veille de notre rencontre organisée le dimanche 9 février à 11 h 30 à : « La Patarashca Restaurante - Comida Amazónica »

Adresse: Jiron Lamas 261 à Tarapoto 22000.

Pour cette nuit d'adaptation nous vous conseillons : « La Patarashca Hotel » **Adresse: Jiron San Pablo de la Cruz 362, Tarapoto.**

Lors de votre arrivée à l'aéroport de Tarapoto, prenez impérativement un mototaxi présente dans l'enceinte de l'aéroport, en lui montrant l'adresse de votre destination et en demandant le prix de la course (pour un transport depuis l'aéroport vers la Patarashca, compter environ 45 soles). L'association Onyx organise le transfert depuis le restaurant « La Patarashca » vers Huamanwasi le 09/02 à 14 h précise. L'emplacement de cet espace en pleine forêt d'Amazonie, nous oblige à respecter certaines règles qui vous seront annoncées sur place.

Le programme proposé ci-dessous est dépendant des aléas climatiques, sanitaires et de l'énergie du groupe, malgré notre volonté de maintenir ce planning des changements restent possibles.

Activités et Horaires

Dimanche 9 février

11 h 30 accueil à la « Patarashca restaurante ».

14h départ en mototaxi collectif vers le centre Huamanwasi.

Installation dans vos habitations respectives avant le souper prévu à **19 heures**.

Après le souper, présentation et déroulement du séminaire.

Lundi 10 février

7 h 00 à jeun, visite de l'espace Huamanwasi.

8 h 30 purification du corps à la Maloca Shakty.

Ingestion de plantes purgatives, Prévoir serviette de bain, paréo, un change de vêtement avec maillot de bain.

Bain à la rivière à 17 heures environ.

Dîner léger à 19 heures.

Mardi 11 février

8 h petit déj. À **9 h 00** à la plage de pierres. Rituel du Feu, accueil des éléments, chants et danses aux ancêtres.

10 h 30, à la Maloca Shakty, entretien et partage du groupe.

12 h 30 déjeuner.

16 h 00 au patio, danse avec Jamaël et Sébastien.

19 h à la Maloca Shakty. (Lampe de poche, sac de couchage, vêtements blancs et bottes obligatoires).

1^{re} cérémonie

Mercredi 12 février

8 h Petit-déjeuner. **9h** Entretien de la 1^{re} cérémonie au patio.

Matinée libre

12 h 30 déjeuner

16 h 30 Yoga avec Jamaël et Sébastien en salle de yoga.

19 h dîner tranquille

Jeudi 13 février

8 h petit déj.

9 h entretien sur la diète en forêt. Tirage au sort de vos Tambo de diète. Chacun se rend à son Tambo, pour repérer son emplacement.

Déjeuner **12 h 30**

16 h en salle de yoga, initiation au massage, serviette et maillot de bain (paréo, avec votre huile de massage). **19 h** 2^e cérémonie (vêtements blancs et bottes obligatoires etc.)

Vendredi 14 février

8 h petit déj.

9 h échange sur le second rituel.

12 h 30 déjeuner.

16 h 30 Au patio, conférence, **s'initier aux Bains dérivatifs.**

Samedi 15 février

8 h, petit déj.

9 h préparation pour la diète, prévoir vêtements, sac à dos, bottes, lampes de poche, briquet, serviette et mayo de bain (prendre le temps de prendre toutes vos affaires, rien ne pourra vous être rapporté par la suite).

Départ vers le terrain de diète à **10 h 30** avec votre sac à dos à déposer dans votre Tambo.

Les gardiens s'occupent de votre couchage (couvertures et coussins sont prévus).

12 h 3-ème cérémonie

Après la fin de la cérémonie départ dans votre tambo en bottes, les gardiens vous accompagnent.

Diète en forêt du dimanche 16 au jeudi 20 février

Votre 1^{re} nuit en diète dans votre tambo. Pas de montre, pas de tel, pas d'ordinateur,

Aucune musique, Ne pas se laver. Le silence est conseillé durant la diète.

Éviter de converser avec d'autre stagiaire.

Des visites thérapeutiques journalières sont organisées par Claude Jamaël Sciortino et Sébastien Bonhomme.

Attendre « la présence de Jamaël ou Sébastien » pour votre potion personnalisée chaque matin avant de vous promener avec vos bottes.

Repas de diète assuré tous les jours, l'eau coupe l'effet des plantes, toute baignade est donc interdite dans ce processus.

Fin de votre diète. Jeudi 20 février

À **8 h**, préparation de votre sac à dos que vous laisserez sur place, équipez-vous de votre mayo de bain, prévoyez votre serviette pour la sortie du bain, puis votre tenue blanche pour le rituel.

Attendre le passage de Jamaël et de Sébastien pour stopper la diète dans le corps avant le départ du tambo, nous vous prendrons en photo pour le souvenir.

Bain collectif à la rivière. 20 minutes.

4^e cérémonie à 12 h

À la fin de la cérémonie retour au centre pour le dîner à 19 h.

Vendredi 21 février

6 h, à la Maloca Shakty, à jeun, « SADHANA » lecture de textes sacrés, méditation active.

8 h, Petit déj.

10 h, Échange sur la diète et la dernière Cérémonie. Comprendre le langage de la plante...

Déj. À **12 h 30**

15 h, Théâtre du Rêve et échange.

19 h, dîner. Tirage au sort des groupes de prière et de remerciement à la Nature.

Samedi 22 février

8 h, petit déj. Départ à **9 h** pour une balade à SAN Rocque.

12 h 30, déjeuner.

15 h 30, Théâtre de la dérision

19 h, à la Maloca 5^e cérémonie.

Dimanche 23 février jour du silence, offrande à la Mère.

8 h 00 petit déj.

Groupe de prière toute la journée selon les horaires tirés au sort.

12 h 30 déjeuner (silence)

Dîner à 19 heures, et fin du silence.

Lundi 24 février

8 h petit déj.

9 h compte rendu de la 5^{ème} cérémonie au patio.

12 h 30 déjeuner.

16 h Tarot ludique.

19 h dîner.

Mardi 25 février

8 h petit déj.

9 heures préparation des Baluchons Karmiques.

12 h SAN Pedro 6^e cérémonie, Suivi du Feu pour brûler les baluchons et le karma. La hutte de sudation aura lieu vers 18 h.

Soupe dans la nuit.

Mercredi 26 février

8 h petit déj.

8 h 30 départ à Tarapoto et préparation de la fête organisée par le groupe.

12 h Repas à Tarapoto, prévoir vos taxis aller et retour.

Toute l'après-midi entretient individuels sur la dernière cérémonie, bilan du séminaire et préparation du dîner festif par le groupe.

19 h fête et dîner (préparation des valises).

Jeudi 27 février

8 h petit déj.

9 h entretien et conseils pour le retour dans la vie de chacun.

BON RETOUR !!!